



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Saison 2025



Inscriptions : [www.tennis40-0.ca](http://www.tennis40-0.ca)  
Courriel : [tennis40-0@outlook.com](mailto:tennis40-0@outlook.com)  
Téléphone : 514-601-7400

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

### COURS ENFANTS

#### 6 à 14 ans • Débutants et intermédiaires

Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

|    |            |       |               |                                    |                             |      |
|----|------------|-------|---------------|------------------------------------|-----------------------------|------|
| E1 | 6 à 8 ans  | Mardi | 17h00 à 18h00 | 6 au 27 mai (4 semaines)           | Parc Pierre-Laporte         | 50\$ |
| E2 | 9 à 14 ans |       | 18h00 à 19h00 |                                    |                             |      |
| E3 | 6 à 8 ans  | Mardi | 17h00 à 18h00 | 17 juin au 8 juillet (4 semaines)  | Parc Marcel-Simard          | 50\$ |
| E4 | 9 à 14 ans |       | 18h00 à 19h00 |                                    |                             |      |
| E5 | 6 à 8 ans  | Mardi | 17h00 à 18h00 | 29 juillet au 19 août (4 semaines) | Parc Joseph-William-Gendron | 50\$ |
| E6 | 9 à 14 ans |       | 18h00 à 19h00 |                                    |                             |      |
| E7 | 6 à 8 ans  | Mardi | 17h00 à 18h00 | 9 au 30 septembre (4 semaines)     | Parc René-Veillet           | 50\$ |
| E8 | 9 à 14 ans |       | 18h00 à 19h00 |                                    |                             |      |

## LIGUE JUNIOR 40 – 0

### 9 à 18 ans • Intermédiaires et avancés

Venez rejoindre les rangs des LIONS ou des TIGRES de St-Hubert et faire face aux autres équipes de la rive-sud! Chaque semaine, bénéficiez de quatre entraînements de deux heures, d'un match interville ainsi qu'un match intra-équipe.

*En cas de pluie, les activités seront reportées le vendredi.*

|     |                                    |                               |                      |  |       |
|-----|------------------------------------|-------------------------------|----------------------|--|-------|
| LJ1 | 23 juin au 15 août<br>(8 semaines) | Lundi et mardi (entraînement) | Entre 12h30 17h00    | Parc Pierre-Laporte<br>(50% chez les adversaires pour<br>les matchs) | 325\$ |
|     |                                    | Mercredi (Matches intercités) | Entre 12h00 à 16h30  |  |       |
|     |                                    | Jeudi (Matches locaux)        | Entre 12h00 et 16h30 |  |       |
|     |                                    | Vendredi (reprises de pluie)  | Entre 12h00 à 17h00  |  |       |



# ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

## COURS ADULTES

---

### 15 ans et plus • Débutants et intermédiaires

Quel que soit votre âge ou votre niveau, notre école de tennis vise avant tout à permettre à tous nos adultes de jouer un match de tennis dès le premier cours. Au cours de ce processus de jeu, les techniques et les tactiques fondamentales seront progressivement intégrées, permettant ainsi aux joueurs de gagner en conformité et en autonomie.

*En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

|    |                     |                                    |                             |                 |
|----|---------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------|
| A1 | Mardi 19h00 à 21h00 | 6 au 27 mai (4 semaines)           | Parc Pierre-Laporte         | 100\$ / session |
| A2 |                     | 17 juin au 8 juillet (4 semaines)  | Parc Parc Marcel-Simard     |                 |
| A3 |                     | 29 juillet au 19 août (4 semaines) | Parc Joseph-William-Gendron |                 |
| A4 |                     | 9 au 30 septembre (4 semaines)     | Parc René-Veillet           |                 |

## LIGUES LOCALES POUR ADULTES

---

### 15 ans et plus • Intermédiaires et avancés

Pour ceux et celles qui recherchent des matchs organisés à chaque semaine par un entraîneur certifié (celui-ci jouera avec vous lorsque requis).

- Pour joueurs de niveaux 2.0 à 4.5
- Classement individuel hebdomadaire en ligne
- Ligue de double (et de simple à l'occasion)
- Balles fournies
- En cas de pluie, les matchs seront remis à la fin de la saison

|     |                           |                                 |                             |       |
|-----|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------|
| LA1 | Jeudi entre 18h00 à 22h00 | 29 mai au 14 août (12 semaines) | Parc Joseph-William-Gendron | 120\$ |
|-----|---------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-------|

## PARCS DE QUARTIERS

Tennis libre sans frais. Merci de respecter les règlements affichés à l'entrée des courts.

|                        |            |  |
|------------------------|------------|--|
| Pierre-Laporte         | 5 terrains | 5395 Av. Coursol, Saint-Hubert, QC J3Y 6T8       |
| Marcel-Simard          | 4 terrains | 1429 Bd Gaétan-Boucher, Saint-Hubert, QC J3Z 1C8 |
| Joseph-William-Gendron | 4 terrains | 3222 Rue Windsor, Saint-Hubert, QC J4T 2X2       |
| René-Veillet           | 3 terrains | 1050 Rue de Parklane, Longueuil, QC J4V 3M9      |

